

## < Self-Care Procedure for Coronavirus (SCP-C) 워크샵 안내 >

한국EMDR협회 이사장 김석현입니다. 어려운 시기에 국민의 정신건강 증진을 위해 애쓰시는 정신건강분야 종사자 여러분들의 건강과 안녕을 기원합니다.

다행히 우리나라는 코로나바이러스 사태가 안정적으로 유지되고 있습니다만, 해외 많은 나라들이 상당히 어려운 시간을 보내고 있는 것 같습니다. 이에 EMDR을 기반으로 하여 코로나바이러스와 관련된 심리적 문제에 특화하여 사용할 수 있는 프로토콜이 개발되고 있습니다.

최근에 개발된 Self-Care Procedure for Coronavirus (SCP-C)가 대표적인 예입니다. 이것은 EMDR Israel 소속의 Gary Quinn 박사가 자신이 개발한 ISP® (Immediate Stabilization Procedure)를 응용하여 만든 것으로, 현재와 미래의 위험이 주로 문제가 되는 지금과 같은 상황에 잘 대응할 수 있도록 만들어졌습니다. 또한 EMDR 치료를 하지 않으시는 정신건강 전문가들도 쉽게 활용하실 수 있습니다.

한국EMDR협회는 이 기법을 알려드리고 필요시에 사용하실 수 있도록 워크샵을 준비하였습니다. 이 워크샵에서는 쉽게 활용할 수 있는 안정화기법과 SCP-C 사용지침에 대해 안내해 드릴 것입니다. 그동안 SCP-C는 여러 차례의 업그레이드를 거쳐 지난 4월 22일에 최신판이 만들어졌는데 워크샵에서는 이것을 번역한 한글 작업표로 진행할 예정입니다.

참석을 원하시는 분은 아래 이메일로 회신하여 주시기 바랍니다. 줌(ZOOM) 초대장과 SCP-C 영문 원본 및 한글 번역본을 보내드리도록 하겠습니다.

정신건강분야 종사자 여러분들의 많은 참석을 바랍니다.

한국EMDR협회 이사장 김석현

▶ 일 시: 2020년 5월 15일 (금) 오후7시 (약 1시간 30분 예정)

▶ 방 법: 줌(ZOOM) 화상회의

▶ 강 사: 김남희, MD, PhD.

EMDR Institute Trainer, 한국EMDR협회 수련교육이사, EMDR Asia Board Member

Director of Trauma Recovery/Humanitarian Assistance Program Korea

마음토닥정신건강의학과 원장/ 수원스마일센터 센터장

▶ 참가대상: 정신건강관련분야 종사자

▶ 참 가 비: 무료

▶ 참가신청: 한국EMDR협회 이메일 ([emdrkorea@naver.com](mailto:emdrkorea@naver.com))

▶ 신청마감: 2020년 5월 15일 (금) 오후1시